

# 大規模地震発生時の 初動4行動



グラツときたら  
作業を中止し、  
自分の身を守る



揺れが収まった後、  
避難場所へ移動する



各責任者は入場者の  
安否確認をおこなう



指示に従い  
次の行動をとる



## 自分の身を守るための行動

全 般	落下、転倒、横滑りを 避ける場所へ避難
高 所 作 業	身を低くし、丈夫な 足場等につかまる
高所 作業車	・作業床を降ろす ・高所作業車から離れる
重量物 /重機	・つり荷を降ろし重機停止 ・積み荷から離れる
火 気 作 業	火種を消す



## 避難場所への移動

各現場の指定場所を確認しておく  
(朝礼場・駐車場・高台[津波])



## 仲間の安否を確認する

重傷者・不明者が発生した  
時は警察/消防へ連絡する